

23. Arnsberger Eichholzcup 01.03.2025



Ergebnisliste MW

MWP	Startnr	Name	Jahrg	AK	Verein	Zeit
Eichholz-Run 9,2km (m/w)						
weiblich						
1.	152	Lisa Krell	2004	W	LSF Münster	36:15,40
2.	119	Luciene Cramer	1972	W50	Laufladen Endspurt Running Team	38:13,50
3.	138	Anna Gawehn	1997	W	LAC Veltins VfL Fleckenberg	39:22,00
4.	111	Eva Plock	1995	W30	LG Burg Wiedenbrück	40:33,90
5.	105	Nina Krusel	2002	W	Herdringer Tennisclub	41:19,50
6.	125	Verena Nolte	1982	W40	SC Hagen-Wildewiese	41:37,90
7.	132	Katrin Schüßler	1980	W45	SC Hagen-Wildewiese	42:30,70
8.	123	Yvonne Volz	1994	W30	Marathon-Club Menden	43:08,60
9.	94	Regina Tank	1959	W65	Vereinslos	47:43,40
10.	93	Sabrina Stecken	1988	W35	TuS Voßwinkel	49:33,00
11.	177	Hanna Dünschede	2000	W	TuS Voßwinkel	51:55,10
12.	154	Wiebke Weische	2004	W	Vereinslos	51:56,70
13.	143	Jessica Gawehn	1999	W	LAC Veltins VfL Fleckenberg	53:01,50
14.	90	Regina Reinhold	1967	W55	Vereinslos	54:43,30
15.	96	Marina Lust	1976	W45	Vereinslos	54:56,60
16.	169	Nathalie Abou-El-Ella	1989	W35	Vereinslos	55:29,40
17.	151	Tessa Witte	1998	W	TuS Rumbeck	56:22,80
18.	150	Laura Maria Krumme	1995	W30	TuS Vosswinkel	56:25,70
männlich						
1.	122	Tobias Herrmann	1996	M	Laufladen Endspurt Running Team	31:37,20
2.	155	Samuel Vorderwülbecke	2000	M	LC Paderborn	31:40,50
3.	124	Fabien Frieling	1990	M35	SC Hagen-Wildewiese	31:58,70
4.	102	André Kraus	1975	M50	LAC Veltins TuS Oeventrop	32:24,60
5.	168	Andre Löher	1991	M30	Trailrunning Squad	33:52,50
6.	88	Vincent Felix Bartscher	1994	M30	SG Eintracht Ergste	34:59,60
7.	113	Jonas Behrend	2004	M	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	35:05,70
8.	107	Mike Behrend	1972	M50	Erdinger Active Team	37:16,10
9.	117	Niklas Göddeke	1983	M40	TSV Bigge-Olsberg	37:24,70
10.	176	Guido Ebe	1974	M50	TV Deilinghofen	38:10,00
11.	85	Michael Herzig	1973	M50	Geologischer Service	38:25,80
12.	115	Stephan Rohe	1970	M55	LAC Veltins TV Herdringen	38:27,20
13.	104	Todt G. Willingmann	1965	M60	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	38:57,90
14.	167	Peter Sartison	1987	M35	Vereinslos	39:19,60
15.	142	Thorsten Sandeck	1977	M45	Vereinslos	39:20,40
16.	162	Tobias Baust	1997	M	Vereinslos	39:21,20
17.	109	Dirk Wortmann	1965	M60	LAC Veltins TV Herdringen	39:30,90
18.	126	Peter Nolte	1980	M45	SC Hagen-Wildewiese	39:44,50
19.	87	Hubertus Bettermann	1964	M60	RC Sorpensee	40:18,10
20.	147	Jasper Röhrig	2000	M	Vereinslos	40:29,80
21.	139	Peter Gawehn	1960	M65	LAC Veltins VfL Fleckenberg	40:43,70
22.	100	Peter Wegener	1967	M55	LAC Veltins TuS Oeventrop	41:10,90
23.	106	Victor Kremer	1993	M30	Herdringer Tennisclub	41:19,30

23. Arnsberger Eichholzcup 01.03.2025



Ergebnisliste MW

MWP	Startnr	Name	Jahrg	AK	Verein	Zeit
24.	116	Johannes Becker	1957	M65	TSV Rüthen	41:26,70
25.	97	Thomas Weber	1980	M45	TuS Voßwinkel 1919 e. V.	41:27,60
26.	165	Rainer Beckers	1963	M60	LG Burg Wiedenbrück	41:32,50
27.	86	Jürgen Werther	1982	M40	Vereinslos	41:46,80
28.	121	Dirk Stein	1970	M55	LAC Veltins TV Arnsberg	41:48,60
29.	108	Thomas Weigand	1975	M50	LAC Veltins TV Herdringen	42:11,50
30.	156	Johann Röhrig	2004	M	SKA Sportkarate Akademie	42:59,10
31.	114	Norbert Ebel	1955	M70	TV Flerke	43:17,40
32.	110	Lars Schroeder-Uter	1972	M50	LT Bittermark Dortmund	43:42,60
33.	15	Andreas Dubrowskij	1985	M40	Vereinslos	43:49,90
34.	159	Alexander Kiesel	1982	M40	Caritas	43:53,50
35.	166	Ralph Pieper	1971	M50	Union Settmecke	43:59,00
36.	174	Thomas Lippmann	1960	M65	LAC Veltins TuS Oeventrop	44:04,40
37.	89	Max Reinhold	2005	M	Vereinslos	44:06,60
38.	99	Björn Manicke	1974	M50	Sauerländer Roadrunner	44:12,30
39.	164	Lars Wiebke	1974	M50	Tus Jahn Werdohl	44:42,90
40.	134	Stefan Hins	1978	M45	SC Hagen-Wildewiese	44:54,80
41.	136	Stefan Guth	1969	M55	SC Hagen-Wildewiese	44:59,00
42.	175	Moritz von Barga	1980	M45	Vereinslos	45:04,90
43.	120	Manfred Ebermann	1971	M50	Lauffreunde Visbeck	46:19,30
44.	141	Matthias Menke	1961	M60	LAC Veltins VfL Fleckenberg	46:44,00
45.	118	Achim Fischer-Behnen	1956	M65	LG Hamm	46:50,40
46.	172	Heinz-Holger Haupt	1961	M60	SV Neptun Neheim-Hüsten 1960 e.V.	47:11,60
47.	112	Anton Reinhold	2000	M	Vereinslos	47:13,00
48.	173	Nils Haupt	2008	MJ U18	Vereinslos	47:13,40
49.	178	Justin Ebert	2005	M	SKA Sportkarate Akademie	47:45,00
50.	179	Jorge Hernandez	1976	M45	LAC Veltins TV Neheim	47:49,00
51.	98	Patrick Eikeler	1997	M	Erdinger Active Team / TuS	48:37,70
52.	158	Ralf Körling	1963	M60	SGV Arnsberg	49:19,30
53.	137	Rainer Vollmert	1967	M55	SC Hagen-Wildewiese	50:11,90
54.	148	Theo Köhle	1959	M65	Sauerland Sportteam	50:22,20
55.	161	Marcel Beine	1987	M35	SC Neuastenberg-Langwiese	50:46,60
56.	103	Friedrich Werhahn	1949	M75	LAC Veltins SSV Meschede	52:47,30
57.	149	Dietmar Eickhoff	1966	M55	LAC Veltins TuS Niedereimer	53:05,20
58.	95	Carsten Willfroth	1975	M50	Vereinslos	54:57,90
59.	101	Eddi Griggel	1953	M70	TriFun Hennesee	57:34,20

Eichholz-Sprint 5,6 km (m/w)

weiblich

1.	320	Carolin Rörig	2008	WJ	LAC Veltins TV Schmallenberg	22:33,70
2.	302	Mona Vielhaber	2010	W15	LAC Veltins TV Calle	23:57,40
3.	301	Julia Schroeder	2010	W15	TSC Eintracht Dortmund	24:10,40
4.	310	Clementine Kemper	2006	WJ	LAC Veltins TuS Rumbeck	25:13,80
5.	315	Sara Guth	2008	WJ	SC Hagen-Wildewiese	25:57,20
6.	309	Lena Lahrmann	2009	WJ	LAC Veltins TuS Rumbeck	27:52,60

23. Arnsberger Eichholzcup 01.03.2025



Ergebnisliste MW

MWP	Startnr	Name	Jahrg	AK	Verein	Zeit
7.	314	Lena Hins	2009	WJ	SC Hagen-Wildewiese	30:00,80

männlich

1.	317	Luca Grobbel	2006	MJ U20	LAC Veltins VfL Fleckenberg	18:18,60
2.	313	Julian Hins	2009	MJ U18	SC Hagen-Wildewiese	18:21,30
3.	312	Lean Büse	2009	MJ U18	SC Hagen-Wildewiese	18:55,70
4.	316	Silas Guth	2008	MJ U18	SC Hagen-Wildewiese	18:55,90
5.	308	Ole Ebert	2011	M14	Vereinslos	21:12,80
6.	319	Julian Schmidt	2010	M15	LAC Veltins VfL Fleckenberg	21:24,40
7.	303	Matz Leon Padberg	2008	MJ U18	LAC Veltins TuS Oeventrop	22:25,70
8.	318	Toni Grobbel	2008	MJ U18	LAC Veltins VfL Fleckenberg	22:58,10
9.	311	Maximilian Schußler	2009	MJ U18	SC Hagen-Wildewiese	25:30,60
10.	306	Malte Schroeter	2009	MJ U18	LAC Veltins TuS Oeventrop	25:49,10
11.	307	Jonas Gregori	2010	M15	LAC Veltins TV Herdringen	31:53,50
12.	304	Oskar Schröder	2011	M14	LAC Veltins TuS Oeventrop	32:19,30

Eichholz-Kids-Run 1,1 km (W6-W9)

weiblich

1.	403	Annika Braun	2016	W9	TSV Rütten	04:33,70
2.	417	Mia Börger	2016	W9	LAC Veltins VfL Fleckenberg	04:38,20
3.	415	Tilda Drees	2017	W8	LAC Veltins TV Neheim	04:42,00
4.	412	Emilia Buchner	2016	W9	LAC Veltins TuS Rumbeck	04:59,40
5.	405	Marieke Teschner	2017	W8	LAC Veltins TuS Oeventrop	05:03,20
6.	401	Pia Pepper Wellige	2016	W9	Vereinslos	05:03,80
7.	413	Gesa Neuhaus	2016	W9	LAC Veltins TV Neheim	05:04,60
8.	416	Marta Drees	2019	W6	LAC Veltins TV Neheim	05:17,80
9.	409	Lina Stahl	2017	W8	LAC Veltins TuS Rumbeck	05:22,40
10.	414	Klara Leibold	2018	W7	LAC Veltins TV Neheim	05:27,20
11.	410	Romy Middel	2017	W8	LAC Veltins TuS Rumbeck	05:44,40
12.	418	Anni Fischer	2018	W7	SG Eintracht Ergste	05:50,10
13.	407	Hannah Mester	2018	W7	LAC Veltins TuS Rumbeck	05:50,90
14.	419	Lina Kupitz	2018	W7	LAC Veltins TuS Oeventrop	05:52,00
15.	404	Hanna Lipke	2017	W8	LAC Veltins TuRa Freienohl	05:54,30
16.	406	Lieselotte Gottschalk	2019	W6	LAC Veltins TuS Rumbeck	05:55,00
17.	408	Emilia Arnold	2018	W7	LAC Veltins TuS Rumbeck	06:06,40
18.	411	Alina Nickel	2017	W8	LAC Veltins TuS Rumbeck	06:10,80

Eichholz-Kids-Run 1,1 km (M6-M9)

männlich

1.	508	Theo Buchner	2016	M9	LAC Veltins TuS Rumbeck	04:35,80
2.	509	Oliver Arnold	2016	M9	LAC Veltins TuS Rumbeck	05:06,20
3.	507	Mika Bornemann	2017	M8	LAC Veltins TuS Rumbeck	05:21,70
4.	580	Kilian Kraatz	2016	M9	LAC Veltins TV Neheim	05:23,20
5.	511	Luca Knüpp	2019	M6	Vereinslos	05:29,10
6.	512	Jonah Knüpp	2017	M8	Vereinslos	05:37,40
7.	501	Florian Braun	2019	M6	TSV Rütten	06:04,20

Ergebnisliste MW

MWP	Startnr	Name	Jahrg	AK	Verein	Zeit
8.	505	Finn Nickel	2019	M6	LAC Veltins TuS Rumbeck	06:13,40
9.	504	Niklas Stahl	2019	M6	LAC Veltins TuS Rumbeck	06:16,00
10.	503	Hannes Blanke	2018	M7	LAC Veltins TV Calle	06:45,90
11.	506	Nouri Abou-El-Ella	2018	M7	LAC Veltins TuS Rumbeck	07:35,40

Eichholz-Kids-Run 1,1 km (W10-W13)

weiblich

1.	612	Finja Nolte	2012	W13	SC Hagen-Wildewiese	03:57,10
2.	605	Luzia Maria Vormweg	2012	W13	LAC Veltins TuS Oeventrop	03:58,70
3.	622	Sophia Siepe	2012	W13	LAC Veltins TV Schmallenberg	04:09,60
4.	620	Lucia Greve	2015	W10	LAC Veltins TV Schmallenberg	04:16,70
5.	601	Hanna Wellige	2014	W11	TV Unna	04:17,40
6.	623	Mia Fischer	2015	W10	SG Eintracht Ergste	04:18,50
7.	611	Elin Nolte	2015	W10	SC Hagen-Wildewiese	04:29,70
8.	602	Marla Klippert	2014	W11	LG Plettenberg Herscheid	04:38,00
9.	604	Pia Blanke	2013	W12	LAC Veltins TV Calle	04:38,40
10.	614	Ida Neuhaus	2014	W11	LAC Veltins TV Neheim	04:38,90
11.	606	Olivia Wendland	2013	W12	LAC Veltins TuS Oeventrop	04:43,10
12.	619	Lene Maerevoet	2014	W11	LAC Veltins TV Neheim	04:49,80
13.	621	Anna Vogt	2014	W11	LAC Veltins TV Schmallenberg	04:57,80
14.	618	Camila Hernandez	2015	W10	LAC Veltins TV Neheim	05:01,20
15.	608	Selma Bretschneider	2015	W10	LAC Veltins TuS Rumbeck	05:03,10
16.	615	Paula Leibold	2015	W10	LAC Veltins TV Neheim	05:05,80
17.	613	Johanna Schröder	2013	W12	LAC Veltins TV Neheim	05:09,80
18.	610	Matilda Helber	2014	W11	LAC Veltins TuS Rumbeck	05:12,70
19.	616	Carla Drees	2014	W11	LAC Veltins TV Neheim	05:24,70
20.	609	Mia Mester	2015	W10	LAC Veltins TuS Rumbeck	05:41,20

Eichholz-Kids-Run 1,1 km (M10-M13)

männlich

1.	708	Jonas Stahl	2014	M11	LAC Veltins TuS Rumbeck	03:59,70
2.	714	Jonas Klammt	2012	M13	SC Hagen-Wildewiese	04:07,40
3.	701	Adrian Rouven Stute	2015	M10	TV Flerke	04:13,60
4.	705	Milan Göddeke	2013	M12	TSV Bigge-Olsberg	04:16,30
5.	713	Tommy Wendland	2015	M10	LAC Veltins TuS Oeventrop	04:16,90
6.	707	Ben Buchner	2014	M11	LAC Veltins TuS Rumbeck	04:18,40
7.	712	Luis Leyendecker	2014	M11	LAC Veltins TV Neheim	04:19,10
8.	711	Maximilian Wulfert	2015	M10	LAC Veltins TV Neheim	04:22,60
9.	702	Lasse Buschkühl	2014	M11	TV 1888 Warstein	04:26,50
10.	706	Julius Gregori	2013	M12	LAC Veltins TV Herdringen	04:45,60
11.	709	Henry Groß	2015	M10	Vereinslos	04:52,10
12.	710	Alexander Wulfert	2015	M10	LAC Veltins TV Neheim	04:55,30

Jedermann-Sprint 5,6 km (m/w)

23. Arnsberger Eichholzcup 01.03.2025



Ergebnisliste MW

MWP	Startnr	Name	Jahrg	AK	Verein	Zeit
-----	---------	------	-------	----	--------	------

weiblich

1.	805	Janina Wesemann	2001	W	Vereinslos	35:50,20
----	-----	-----------------	------	---	------------	----------

männlich

1.	806	Kilian Cremer	1998	M	SC Fretter	20:54,40
2.	803	Peter Knüpp	1986	M35	Vereinslos	24:57,20
3.	801	Maximilian Kusche	1995	M30	TuS Hüsten	25:35,50
4.	807	Ulrich Liersch	1969	M55	Vereinslos	25:52,60
5.	160	Carsten Willfroth	1975	M50	Lippe Runners Werne	28:11,90
6.	804	Manfred Gilbert	1954	M70	LAC Veltins TV Neheim	30:09,00

Anzahl Teilnehmer: 164