

Nordrhein Meisterschaften 2025

Langstaffel

AUSTRAGUNGSTERMIN

Samstag, 19. Juli 2025

ÖRTLICHER AUSRICHTER

TLV Germania Überruhr e.V.

AUSTRAGUNGSSTÄTTE

Bezirkssportanlage Überruhr, Überruhrstraße 298, 45277 Essen

TELEFON

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Voranmeldung am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0176 41606245** (ggf. Mailbox oder WhatsApp Nachricht)

MELDUNGEN/MELDESCHLUSS

Online Meldungen: Bis Montag, 07. Juli 2025, 23.59 Uhr über <https://lanet3.de>

Organisationsbeiträge:	Erwachsene:	14,00€
	Jugend:	11,00€

Die Organisationsbeiträge werden im Nachgang der Veranstaltung über die Geschäftsstelle in Rechnung gestellt.

TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Athleten des Jahrgangs 2014 sind in der M/W 12 startberechtigt. Athleten des Jahrgangs 2015 sind nicht startberechtigt.

Bestimmungen Mixed Staffel:

- Die Staffel setzt sich aus 2 weiblichen und 2 männlichen Teilnehmern zusammen
- Die Lauf-Reihenfolge der Teilnehmer ist frei wählbar und muss mit der Abgabe der Stellplatzkarte final festgelegt werden.
- Für Mixed-Staffeln können nur Vereins- oder LG-Staffeln – keine StartgemeinschaftsStaffeln (StG) –gemeldet werden.

LV MEISTERSCHAFTSWETTBEWERBE

Männliche Jugend U14	3 x 800m
Weibliche Jugend U14	3 x 800m
Männliche Jugend U16	3 x 1.000m
Weibliche Jugend U16	3 x 800m
Männliche Jugend U18	3 x 1.000m
Weibliche Jugend U18	3 x 800m
Männliche Jugend U20	4 x 400m, 3 x 1.000m
Weibliche Jugend U20	4 x 400m, 3 x 800m
Männer, Senioren M30, M40, M50, M60, M70	4 x 400m, 3 x 1.000m
Frauen, Seniorinnen W30, W40, W50, W60, W70	4 x 400m, 3 x 800m

LV WETTKAMPFUNTERLAGEN / TIC

Die Startunterlagen werden am TIC vereinsweise ausgegeben. In den Startunterlagen befinden sich die Startnummern der Athleten sowie die Stellplatzkarten. Die Standorte von Wettkampfunterlagenausgabe und TIC sind entsprechend gekennzeichnet.

Öffnungszeiten Ausgabe Wettkampfunterlagen und TIC:

- **Samstag, 10:30 Uhr – 13:30 Uhr**

Abgabe Stellplatzkarten am TIC: **60 Minuten** vor Beginn der jeweiligen Disziplin.

LV WETTKAMPFSTÄTTEN

Max Spikeslänge: 6mm

LV ABLAUFPLAN / TEILNEHMERINFOS

Alle relevanten Informationen zur Veranstaltung, werden ebenfalls im Veranstaltungskalender veröffentlicht.

ZEITPLAN:

Uhrzeit	Streckenlängen	Altersklassen
12:00	4 x 400m	Weibliche Jugend U20, Frauen, W30, W40, W50, W60, W70
12:10	4 x 400m	Männliche Jugend U20, Männer
12:30	3 x 800m	Weibliche Jugend U14, Weibliche Jugend U16
12:45	3 x 800m	Männliche Jugend U14
13:00	3 x 800m	Weibliche Jugend U18, Weibliche Jugend U20, Frauen, W30, W40, W50, W60, W70
13:20	3 x 1.000m	Männliche Jugend U16
13:40	3 x 1.000m	Männliche Jugend U18, Männliche Jugend U20, Männer, M30, M40, M50, M60, M70

Zeitplanänderungen aufgrund der tatsächlichen Meldezahlen möglich.

LV ANMERKUNGEN

Der Innenraum und die Funktionsräume sind während der Wettkämpfe den Athleten und Organisationsmitarbeitern vorbehalten.

Für die Meisterschaftswettbewerbe gelten neben dieser Ausschreibung die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen.