

FLVW Langstreckenmeisterschaften 2026

Datum:	Ort	Meldeschluss	Stand
Sonntag, 19. April 2026	Stadion Sportzentrum Oeventrop	Mittwoch, 08.04.2026	10.04.2026

Für diese Meisterschaften gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026.

(<https://www.flvw.de/leichtathletik/organisation/ausschreibungsbestimmungen/>)

Ihre Online-Meldung erfolgt über unser Meldeportal LANet3 (<https://www.lanet3.de/>).

Startberechtigt und teilnahmeberechtigt an der Meisterschaftswertung sind ausschließlich Startrechtsinhaber*innen für einen Verein oder eine Leichtathletik-Gemeinschaft aus dem Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

Wettbewerbe und Zeitplan

Klasse	Streckenlänge	Altersklassen	A-Norm
11:30	3.000 m	Weibliche Jugend W14	Leistungsangabe erforderlich
11:45	3.000 m	Weibliche Jugend W15	Leistungsangabe erforderlich
12:00	3.000 m	Männliche Jugend M14	Leistungsangabe erforderlich
12:20	3.000 m	Männliche Jugend M15	Leistungsangabe erforderlich
12:40	3.000 m	Weibliche Jugend U18	Leistungsangabe erforderlich
13:00	3.000 m	Männliche Jugend U18	Leistungsangabe erforderlich
13:20	5.000 m	Weibliche Jugend U20 Männliche Jugend U20	Leistungsangabe erforderlich 5.000 m / 5 km Straßenlauf
14:45 1. Lauf Meldeleistung bis 39:59,00 min	10.000 m	Frauen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90	Leistungsangabe erforderlich 10.000 m / 10 km Straßenlauf
15:45 2. Lauf Meldeleistung ab 40:00,00 min		Männer M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90	Zielschluss: 65:00 Minuten

Die Angabe einer Meldeleistung aus den Jahren 2025 oder 2026 ist verpflichtend. Als Meldeleistung wird auch ein bestenlistenfähiges Ergebnis über 5km- oder 10km-Straßenlauf anerkannt.

Die Grenze zur Aufteilung der 10.000 m Läufe wurde nach Auswertung des Meldeergebnisses angepasst.

Teilnahmerecht für Jugendliche								
Jahrgang	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
Einzelwertung	O	O	O	O	O	O	^M/W14	X

O = zugelassen, X = nicht zugelassen, ^ = Start in höherer, angegebener Altersklasse

Die Jahrgänge 2014 und jünger sind in den Meisterschaftswettbewerben nicht startberechtigt.

Informationen

Startgelder:

Die Organisationsbeiträge werden den Vereinen bargeldlos in Rechnung gestellt.

Siegerehrungen:

Urkunden für die Plätze 1 bis 3 (Masters, Männer, Frauen)

Urkunden für die Plätze 1 bis 8 (Jugend)

Die Sieger*innen erhalten zur Urkunde das Meisterschaftsabzeichen.

Die Siegerehrung erfolgt vor Ort.