

Championnats nationaux jeunes indoor

Samedi, 23 janvier 2027 - COQUE à Luxembourg



Programme & Horaire

DAMES	
U16	60m, 60m haies, 1000m, Longueur, Triple saut, hauteur, perche, poids (3kg)
U18	60m, 60m haies, 200m, 400m, 800m, 1500m, Longueur, Triple saut, hauteur, perche, poids (3kg)
U20	60m, 60m haies, 200m, 400m, 800m, 1500m, Longueur, Triple saut, hauteur, perche, poids (4kg)

HOMMES	
U16	60m, 60m haies, 1000m, Longueur, Triple saut, hauteur, perche, poids (4kg)
U18	60m, 60m haies, 200m, 400m, 800m, 1500m, Longueur, Triple saut, hauteur, perche, poids (5kg)
U20	60m, 60m haies, 200m, 400m, 800m, 1500m, Longueur, Triple saut, hauteur, perche, poids (6kg)

Horaire	Distances	S/F	Catégories	Perche	Longueur	Hauteur	Triple-Saut	Poids
10:45							U16F-U18F-U20F	
11:00	60 m H (0,762m)	S	U16F					U18M - U20M
11:10	60 m H (0,762m)	S	U18F					
11:15	60 m H (0,838m)	S	U20F	U16F-U18F-U20F U16M-U18M-U20M				
11:20	60 m H (0,838m)	S	U16M					
11:30	60 m H (0,914m)	S	U18M					
11:30	60 m H (0,991m)	S	U20M					
11:40	60m	S	U16F				U16M-U18M-U20M	
12:00	60m	S	U18F					U18F
12:10	60m	S	U20F			U16F		
12:15	60m	S	U16M					
12:30	60m	S	U18M					
12:35	60m	S	U20M					
12:45					U18F - U20F			
12:50	60 m H (0,762m)	F	U16F					
12:55	60 m H (0,762m)	F	U18F					
13:00	60 m H (0,838m)	F	U20F					U16M
13:05	60 m H (0,838m)	F	U16M					
13:10	60 m H (0,914m)	F	U18M					
13:10	60 m H (0,991m)	F	U20M					
13:15	60m	F	U16F					
13:20	60m	F	U18F					
13:25	60m	F	U20F					
13:30	60m	F	U16M					
13:35	60m	F	U18M					
13:40	60m	F	U20M					
13:45	1500m	F	U18F/U20F			U16M-U18M-U20M		
13:55	1500m	F	U18M/U20M		U16F - Groupe 2			
14:05	200m	F	U18F					
14:10								U16F
14:25	200m	F	U20F					
14:40	200m	F	U18M		U16F - Groupe 1			
14:55	200m	F	U20M					
15:05	1000m	F	U16F					
15:10					U16F - Finale			
15:20	1000m	F	U16M					U20F
15:40	800m	F	U18F/U20F		U18M - U20M			
15:45	800m	F	U18M/ U20					
15:55	400m	F	U18F					
16:05	400m	F	U20F			U18F-U20F		
16:10	400m	F	U18M					
16:20	400m	F	U20M		U16M			

L'horaire peut être modifié en fonction du nombre d'athlètes participants

Chaque athlète doit se confirmer au plus tard 60mn avant chaque épreuve

Concours multi catégories : Les 8 meilleurs dans chaque catégorie auront 3 essais supplémentaires

En longueur U16F, les athlètes seront réparties en 2 concours et auront 3 essais chacune. Le groupe 2 sera composé des athlètes avec les plus faibles performances d'engagement, et sautera en premier. Le groupe 1 suivra. **A la suite du concours du groupe 1, les 8 meilleures athlètes tous groupes confondus auront 3 essais supplémentaires.** Les éventuelles athlètes du groupe 2 qualifiées en finale auront quelques minutes pour revérifier leurs marques.

Pour les sauts horizontaux, aucune prise de marques en pieds ne sera autorisée : un décimètre sera placé sur la piste d'élan afin que chacun puisse mettre sa marque. Un seul saut d'échauffement sera autorisé, dans l'ordre du concours.

Pour la **perche**, la montée de barre sera la suivante : 1,60m puis +15cm jusqu'à 2,05m puis +10cm

Les athlètes ne doivent plus confirmer leur présence pour la finale, mais informer le secrétariat en cas de désistement

Hauteur Progression	U16F à U20F		1,25 m + 5 cm - à partir de 1,55 m + 3 cm
Hauteur Progression	U16M à U20M		1,40 m + 5 cm - à partir de 1,65 m + 3 cm

Clôture des préinscriptions pour lundi 18 Janvier 2027 à 24h00.
Pas d'inscription tardive sur place

inscription@fla.lu