

Nordrhein Meisterschaften 2025 **männliche und weibliche U14 / U18** **am 14. und 15. Juni 2025 in Uerdingen**

SA
ZEITPLAN Samstag, 14. Juni 2025
SA

Uhrzeit	W12	W13	M12	M13	WJ U18	MJ U18	Uhrzeit
11:00	75m V Stabhoch	Diskus Stabhoch	Weit 1/2 Stabhoch	Stabhoch		Kugel	11:00
11:25		75m V					11:25
12:00					100m Hü V		12:00
12:15		Speer				110m Hü V	12:15
12:30					Drei Diskus		12:30
12:35	75m Z						12:35
12:45		75m Z					12:45
12:55			75m V				12:55
13:00						Stabhoch	13:00
13:10				75m V			13:10
13:35	75m F						13:35
13:40		75m F					13:40
13:45							13:45
13:50					100m Hü F		13:50
14:00				Kugel		110m Hü F	14:00
14:10			75m Z			Diskus	14:10
14:15	Weit 1/2						14:15
14:20				75m F			14:20
14:30					1500m F		14:30
14:40						1500m F	14:40
14:55					4x100m ZE		14:55
15:10						4x100m ZE	15:10
15:20							15:20
15:25			75m F				15:25
15:30	Diskus		Speer				15:30
15:35							15:35
15:45	800m ZE				Hoch 2		15:45
15:55		800m ZE					15:55
16:00		Hoch 1					16:00
16:05			800m ZE				16:05
16:10						Drei	16:10
16:15				800m ZE			16:15
16:25					200m ZE		16:25
16:45						200m ZE	16:45
17:05					400m Hü ZE		17:05
17:15						400m Hü ZE	17:15

Nordrhein Meisterschaften 2025 **männliche und weibliche U14 / U18** **am 14. und 15. Juni 2025 in Uerdingen**

SO
ZEITPLAN Sonntag, 15. Juni 2025
SO

Uhrzeit	W12	W13	M12	M13	WJ U18	MJ U18	Uhrzeit
09:55	Bahngehen						09:55
10:00	Kugel	Weit 1/2	Hoch 2	Hoch 1		Speer	10:00
10:40					100m V		10:40
11:00						100m V	11:00
11:20	60m Hü V						11:20
11:30			Kugel				11:30
11:35					Weit 1	Weit 2	11:35
11:40			60m Hü V				11:40
11:45	Speer						11:45
11:50							11:50
11:55		60m Hü V					11:55
12:00				Diskus			12:00
12:15				60m Hü V			12:15
12:25					Stabhoch		12:25
12:35					800m ZE		12:35
12:45						800m ZE	12:45
13:00					100m Z Kugel		13:00
13:10				Speer		100m Z	13:10
13:25	60m Hü Z		Diskus				13:25
13:35			60m Hü F				13:35
13:45		60m Hü Z					13:45
13:55				60m Hü F			13:55
14:05					100m F		14:05
14:10						100m F	14:10
14:20	60m Hü F						14:20
14:30		Kugel		Weit 1/2			14:30
14:35	Hoch 1	60m Hü F					14:35
14:45						Hoch 2	14:45
14:50					Speer		14:50
15:20					400m ZE		15:20
15:30						400m ZE	15:30
15:45			4x75m ZE				15:45
16:00	4x75m ZE						16:00