

Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften 2026
Masters
am 21. Februar 2026 in Düsseldorf



SA

Zeitplan Samstag, 21. Februar 2026

SA

Uhrzeit	M30 + M35	M40 + M45	M50 + M55	M60 + M65	M70 + M75	M80 - M90	W30 + W35	W40 + W45	W50 + W55	W60 + W65	W70 - W90	Uhrzeit
09:40							Kugelstoßen					09:40
09:45	Diskuswurf											09:45
10:00	Weitsprung 1			Weitsprung 2						Speerwurf		10:00
					60m Hü F							
10:05									60m Hü F			10:05
10:10				60m Hü F								10:10
10:15							60m Hü F					10:15
10:20			60m Hü F									10:20
10:25	60m Hü F											10:25
10:30							60m F					10:30
10:35								60m F				10:35
10:40									60m F			10:40
10:50										60m F		10:50
10:55	60m F											11:00
11:00		60m F										11:05
11:10			60m F				Speerwurf					11:10
11:20				60m F								11:20
11:25				Diskus	60m F					Diskus		11:25
11:30						60m F	Weit 2	Weit 1				11:30
11:35					Kugelstoßen							11:35
12:00	1.500m*											12:00
12:20							1.500m*					12:20
12:30	200m ZE											12:30
12:40		200m ZE							Weitsprung 1			12:40
12:45	Hochsprung 1											12:45
	Speerwurf											
12:55			200m ZE									12:55
12:55												12:55

Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften 2026
Masters
am 21. Februar 2026 in Düsseldorf



SA

Zeitplan Samstag, 21. Februar 2026

SA

13:05				200m ZE								13:05
13:10				Kugel				Diskuswurf				13:10
13:15					200m ZE							13:15
13:30							200m ZE					13:30
13:35								200m ZE				13:35
13:45									200m ZE			13:45
13:55										200m ZE		13:55
14:05				800m ZE*								14:05
14:10				Dreisprung				Dreisprung				14:10
14:25										Kugelstoßen		14:25
14:30					Speerwurf			800m ZE*				14:30
14:35					Hochsprung 2			Hochsprung 1		Hochsprung 2		14:35
14:55		400m ZE										14:55
15:05			400m ZE		Diskuswurf							15:05
15:10				400m ZE								15:10
15:20		Kugelstoßen			400m ZE							15:20
15:25							400m ZE					15:25
15:35									400m ZE			15:35
16:05		4x200m F										16:05
16:10				4x200m F								16:10
16:15							4x200m F					16:15
16:20								4x200m F				16:20
16:25										4x200m F		16:25
Uhrzeit	M30 + M35	M40 + M45	M50 + M55	M60 + M65	M70 + M75	M80 - M90	W30 + W35	W40 + W45	W50 + W55	W60 + W65	W70 - W90	Uhrzeit

* Altersklassenübergreifende Zeitendläufe. Setzen der Läufe nach Meldezeiten.