



Frühjahrs-Werfertag in Übach-Palenberg mit Mehrkampfwertung

LVN offen

Klassen ab U16 m/w // Mä./Fr und Altersklassen

Am **Samstag, den 21.03.2026** auf dem Werkssportplatz der Fa. Saurer/Schlafhorst, Carlstraße
Stadtteil Palenberg (Zugang: Treppe links neben der Firma/große Mauer) Beginn: 12:00 Uhr

Meldungen schriftlich bis Mittwoch, den 18.03.2026 meldung@svrwschlafhorst.de

Wertung der AK: im 5-Jahresrhythmus

Weitere Angaben siehe auch unter allgemeinen Ausschreibungsbedingungen.

Änderungen vorbehalten, es gilt der ausgehängte Zeitplan am Wettkampftag.

Werfertag U16/U18/U20/Mä./Fr u. AK Übach-Palenberg, 21.März.2026				
Uhrzeit	U18-23/Mä M30-55	U16 /M 60 u. älter	U16-23 Frauen u. AK	Uhrzeit
12:00	Kugel	Hammer	Diskus	12:00
13:20	Hammer	Diskus	Kugel	13:20
14:40	Diskus	Kugel	Hammer	14:40
16:00	Gewichtw.*	Gewichtw.*	Speer	16:00
17:20	Speer	Speer	Gewichtw.*	17:20
*: Gewichtwurf findet auf der Diskus-1-Anlage statt				

Teilnehmer am Wurffünfkampf können auch in Einzeldisziplinen starten.

Startgeld Jgd. 4,00€, Mä./Fr./Alterskl. 6,00€. Mehrkampf ab Klasse Mä./Fr. möglich.

Startgeld Mehrkampf 20,-€. Einzelwertung plus Mehrkampf, je Disziplin +2,-€.

Die ersten drei Versuche gelten dann für den Mehrkampf, alle 6 Versuche für die Einzelwertung.

Nachmeldungen können bis 1 Stunde vorher gemeldet werden, Nachmeldegebühr 2,-€.

Wer eine Meldung abgibt, ist damit einverstanden, dass Fotos erstellt werden und diese zu Informationszwecken auf unserer Internetseite genutzt werden können.

Wir freuen uns, Sie als Teilnehmer/in bei uns begrüßen zu dürfen.

Viel Erfolg.

SV Rot-Weiß Schlafhorst e.V.

52531 Übach-Palenberg