LG Langgöns-Oberkleen

Einladung und Ausschreibung

zum 34. Schüler-Hallensportfest

in der Karl-Zeiss-Sporthalle Langgöns

am Samstag 14. November 2026 Beginn 11:00 Uhr / 14:00 Uhr Kinder U10

Folgende Wettbewerbe sind ausgeschrieben:

Jugend U14: 35 m, 5 Runden, 35 m Hürden, Hoch, Kugel, 4 x 1 Runde Staffel

Kinder U12: 35 m, 4 Runden, 35 m, Hoch, 4 x 1 Runde Staffel

Kinder U10: Sprintzweikampf, 3 Runden Hindernis, Standweitsprung,
6 x 1 Runde Biathlonstaffel

Anfangshöhen und Steigerungen im Hochsprung:

Schüler W12/13	1,00 m	bis 1,25 m	5 cm dann 3 cm
Schülerinnen W12/13	0,95 m	bis 1,20 m	5 cm dann 3 cm
Schüler M11/10	0,90 m	bis 1,25 m	5 cm dann 3 cm
Schülerinnen W11/10	0,85 m	bis 1,20 m	5 cm dann 3 cm

Meldegebühr: pro Disziplin 1,50 Euro Nachmeldungen plus 0,50 Euro pro Disziplin
Staffeln 2,50 Euro

Aus organisatorischen Gründen können Nachmeldungen nur bis 45 Minuten vor Beginn der Veranstaltung angenommen werden.

Meldungen bis **Sonntag 8. November** an
Rainer_finkernagel@yahoo.de
oder über LANet 3

Auszeichnung: Urkunden für Platz 1 – 8. Beim Standweitsprung der Kinder U10 erhalten alle Teilnehmer eine Urkunde.
Für den punktbesten Verein steht ein Wanderpokal zur Verfügung.
Pokalverteidiger: VfL Marburg
Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfall, Diebstahl oder sonstigen Schäden.

gez. Klaus Sommerlad gez. Rainer Finkernagel

Vorläufiger Ablaufplan für das 33 landesoffene Schüler-Hallensportfest der LG Langgöns-Oberkleen am 15. November 2025 in Langgöns

**********Änderungen vorbehalten**********

	Schüler M13	Schüler M12	Schüli W13	Schüli W 12	Schüler M11	Schüler M10	Schüli W11	Schüli W10
11:00 11:15	35mHü.Z Kugel	35mHü. Z	 35mHü. Z	 35mHü. Z	Hoch I	Hoch II		
11;30 11:30 11:30 11:45 12:00 12:15	 35 m EL	 Kugel 35 m EL	Hoch I	Hoch II	 35 m EL	 35 m VL	35 VL	35 m VL
12:15 12:30 12:30	 Hoch I	 Hoch I	35 m EL Kugel	35 m EL Kugel		35 m EL	Hoch I 35 m EL	Hoch II 35 m EL
13 :00 13 :15 13 :30	 4x1Rd 5 Rd.	 5 Rd.	 4 x 1 Rd. 5 Rd.	 5 Rd.	 4 x 1 Rd. 4 Rd.	 4 Rd.	 4x1 Rd. 4 Rd.	 4 Rd.

Ein genauer Zeitplan wir nach Eingang der Meldungen erstellt und allen Vereinen, die gemeldet haben zugeschickt

Z = Zeitläufe VL = Vorläufe Zw = Zwischenläufe E = Endläufe

Aus den Vorläufen erreichen die Zeitschnellsten die Zwischenläufe.
Die Zwischenlaufsieger und die Zeitschnellsten erreichen die Endläufe.
Bei geringer Teilnehmerzahl fallen die Zwischenläufe aus, und die Endläufe werden zur Zwischenlaufzeit stattfinden.

Das Kugelstoßen findet in der kleinen Halle statt
Zeitplanänderungen von bis zu 30 Min. nach vorn sind möglich.

Ergebnisse im Internet unter www.lglo.de

34. Hallensportfest am 15. November 2025 in Langgöns
vorläufiger Ablaufplan Kinder U10

Zeit	M9 Schüler M8		W9 Schülerinnen W8	
14:00			35 m 1. Lauf Hindernis	Standweitsprung
		35 m 1. Lauf Hindernis		
	35 m 1. Lauf Hindernis		Standweitsprung	
		Standweitsprung		35 m 1.Lauf Hindernis
	Standweitsprung		35 m 2.Lauf	
				35 m 2.Lauf
		35 m 2.Lauf		
	35 m 2.Lauf			
		Biathlonstaffel		
			3 Runden	
				3 Runden
	3 Runden			
		3 Runden		

Der Sprintzweikampf besteht aus einem 35 m Sprint und einen 35 m Hindernissprint

Der Standweitsprung findet in der kleinen Halle statt.
Jeder Teilnehmer hat drei Versuche.
Die beiden besten Versuche werden addiert und ergeben die Weite.

Die Biathlonstaffel ist eine gemischte Staffel aus Mädchen und Buben
(2 Buben, 4 Mädchen, oder 3 Buben, 3 Mädchen, od. 4 Buben 2 Mädchen)

Ein genauer Zeitplan wir nach Eingang der Meldungen erstellt und allen Vereinen, die gemeldet haben zugeschickt

Bitte Sicherheitsnadeln mitbringen, da Startnummern ausgegeben werden