



TSV Amicitia 1906/09 Viernheim

*** Abteilung Leichtathletik ***



(vorläufige) Ausschreibung

KiLa – Teamwettbewerb

Die Leichtathletikabteilung des TSV Amicitia 1906/09 Viernheim lädt zum KiLa-Teamwettbewerb am 01.05.2026 recht herzlich in das Viernheimer Waldstadion (Vollkurstoffanlage) ein. Die Wettkämpfe werden gemäß IWR und DLO sowie des Wettkampfsystems Kinderleichtathletik des DLV unter der Aufsicht des HLV durchgeführt.

Wann: 01. Mai 2026 ab 10:00 Uhr KiLa U8, U10, U12

Wo: Navi-Adresse: Industriestraße 38, 68519 Viernheim
(Eingang Stadion links neben Gaststätte Maxim's)
Bitte nutzen Sie die Parkplätze an der Wandsporthalle und in der Industriestraße

Wer: U8 / U10 / U12

Meldegebühren: KiLa-Mannschaft: **1,50 € pro TN und Disziplin**

Mit der Meldung wird die Verpflichtung zur Zahlung des Organisationsbeitrages anerkannt, der auch im Fall des Nichtantretens fällig wird. Die Zahlung der Organisationsgebühren erfolgt nicht vor Ort, sondern durch nachträgliche Rechnungstellung an die Vereine.

Meldeschluss: **Samstag, der 25. April 2026** (eingehend)

Nachmeldungen: Am Wettkampftag bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn gegen Aufschlag von 0,50 € pro TN und Disziplin, sofern der Wettkampfablauf dies zulässt!

Meldungen:

Für die KiLa auf KiLa-Meldebogen an meldungen@leichtathletik-viernheim.de.
Bitte nur die vorgegebene [Excel-Datei](#) hierfür digital ausfüllen und einsenden.

Für die **Wettbewerbe der KiLa** hat der meldende Verein von allen Kindern eine [Teilnehmererklärung](#) der Erziehungsberechtigten vorzuhalten, die stichprobenartig vom Veranstalter überprüft werden kann.

Auszeichnungen: Urkunden werden für alle Teilnehmer der KiLa bei der Siegerehrung verliehen.

Ergebnisse: Auf unserer Homepage www.leichtathletik-viernheim.de.
Zur Info: Es werden nur die Teamergebnisse der KiLa veröffentlicht.

Durchführungshinweis: Jedes Team muss einen Helfer und einen Teamführer stellen, die das Team begleiten und bei der Durchführung unterstützen. Durchführungsinformationen für Trainer und Helfer gibt es im [Wettkampfsystem Kinderleichtathletik!](#)

Wir bitten alle Trainer und Helfer sich auf die Teilnahme vorzubereiten. Danke!

KiLa-Cup-Kreis Bergstraße:

Dieser Wettkampf kann in die Wertung des KiLa-Cup-Kreis-Bergstraße aufgenommen werden

Wettbewerbe:

Die Disziplinen entsprechen dem [KiLa Wettkampfsystem](#) (vgl. Seitenzahl) und werden nach den folgenden Angaben durchgeführt:

10:00 Uhr Kinder U8 (Jhrg. 2019/20 und jünger)

Gemeinsamer Start bei der

- S. 20/21 **30 m Hindernissprint-Staffel**
 - Dauer: 3 Minuten, 4 Hindernisse (7 m Anlauf, 5 m Abstand, Höhe: ca. 30 cm)

Dann selbstständiges Ablaufen und Absolvieren der folgenden Disziplinen:

- S. 14/15 **30 m Sprint**
 - 2 Läufe auf der Bahn, Addition der Zeiten
 - 1. Lauf Schneidersitz, 2. Lauf Bauchlage, jeweils Blickrichtung zum Ziel
- S. 54/55 **Zielweitsprung**
 - 10 m Anlauf, 2 Versuche pro Weite, Einstieg: 1 m (Steigerung 25 cm)
- S. 80/81 **Schlagwurf**
 - Aus dem Stand, 4 Würfe mit dem Heuler, Wertung: Addition (3 von 4)

11:30 Uhr Kinder U10 (Jhrg. 2017/18)

Selbstständiges Ablaufen und Absolvieren der folgenden Disziplinen:

- S. 16/17 **40m Sprint**
 - 2 Läufe, Startpositionen: Hochstart, Startklappe, Wertung: Addition
- S. 22/23 **40m Hindernissprint-Staffel**
 - Dauer: 3 Minuten, 6 Hindernisse (7m Anlauf, 5m Abstand, Höhe: 40-60cm)
- S. 56/57 **Weitsprung-Staffel**
 - Dauer: 3 Minuten
- S. 82/83 **Schlagwurf**
 - Max. 3 Schritte Anlauf, 4 Würfe mit dem Tennisball, Wertung: Addition (3 von 4)
- S. 94/95 **Drehwurf**
 - Aus der Drehung (max. 1 Drehung) oder Stand, 4 Würfe mit dem Tennisring, Wertung: Addition (3 von 4)

14:00 Uhr Kinder U12 (Jhrg. 2015/16)

Selbstständiges Ablaufen und Absolvieren der folgenden Disziplinen:

- S. 28/29 **50 m Hindernissprint / Hürdensprint**
 - 9 m Anlauf, 6 Hürden (ca. 60 cm) in 6,5 m Abstand, 8,5 m Auslauf
 - 2 Läufe, Startposition: Startblock, Startklappe, Wertung: Best
- S. 60/61 **Weitsprung**
 - Freier Anlauf, 4 Versuche, Absprung aus Zone, Wertung: Addition (3 von 4)
- S. 84/85 **Schlagwurf**
 - Freier Anlauf, 4 Würfe mit dem Schlagball (ca. 80 g), Wertung: Addition (3 von 4)
- S. 96/97 **Drehwurf**
 - Aus der Drehung (max. 1 ½ Drehung) oder Stand, 4 Würfe mit dem Tennisring, Wertung: Best (1 von 4)

Dann Abschluss des Wettkampfs mit der

- S. 32/33 **6 x 50 m Staffel**
 - 1 Lauf, Startposition: Startblock, Startklappe

Zu einer Mannschaft gehören mindestens 6 und maximal 11 Kinder, Mädchen und Jungen gemischt. Jeder Verein kann beliebig viele Teams bilden. Vereine mit weniger als sechs Startern können sich am Wettkampftag bis 45 Minuten vor Beginn der Veranstaltung mit anderen Vereinen zu einem gemeinsamen Team zusammenschließen. Jedes Team muss einen Helfer und einen Teamführer stellen, die das Team begleiten und bei der Durchführung unterstützen.

Allen Athleten und Besuchern unserer Veranstaltung wünschen wir eine gute Anreise und viel Erfolg!

Für eine erfolgreiche Durchführung benötigen wir zahlreiche Helfer.

Bitte sprich Eltern, Trainer, Kampfrichter, ... deines Vereins an, die uns unterstützen können.

Vielen Dank!

Weitere Informationen:

- Jeder Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos oder Filmaufnahmen ohne Vergütungsanspruch des Teilnehmers veröffentlicht werden können. Darüber hinaus werden die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Leichtathletik-Veranstaltung verarbeitet.
- Name, Vorname, Jahrgang, Altersklasse, ggf. Wohnort, Verein, Startnummer und Ergebnis (Platzierung und Leistung) des Teilnehmers können zur Darstellung von Start- und Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (Druckerzeugnissen und Ergebnisveröffentlichungen sowie im Internet) abgedruckt bzw. veröffentlicht werden. Mit der Meldung willigen die Teilnehmer einer Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten zu diesem Zweck ein.
- Die Einwilligung zur Veröffentlichung personenbezogener Daten kann jederzeit ohne Angabe von Gründen widerrufen werden.
- Der Veranstalter weist hiermit darauf hin, dass ausreichende Maßnahmen zur Gewährleistung des Datenschutzes getroffen wurden. Dennoch kann bei einer Veröffentlichung von personenbezogenen Teilnehmerdaten im Internet ein umfassender Datenschutz nicht garantiert werden. Daher nimmt jeder Teilnehmende die Risiken für eine eventuelle Persönlichkeitsrechtsverletzung zur Kenntnis und ist sich bewusst, dass:
 - die personenbezogenen Daten auch in Staaten abrufbar sind, die keine der Bundesrepublik Deutschland vergleichbaren Datenschutzbestimmungen kennen,
 - die Vertraulichkeit, die Integrität (Unverletzlichkeit), die Authentizität (Echtheit) und die Verfügbarkeit der personenbezogenen Daten nicht garantiert ist. Jeder Teilnehmende trifft die Entscheidung zur Veröffentlichung seiner Daten im Internet freiwillig und kann seine Einwilligung – in begründeten Fällen - gegenüber dem Veranstalter jederzeit schriftlich oder per E-Mail widerrufen.
- Jeder Teilnehmer erklärt, dass er gesund ist und sich in einem ausreichenden Trainingszustand befindet. Er ist damit einverstanden, dass er aus dem Wettkampf genommen werden kann, wenn die Gefahr einer gesundheitlichen Schädigung besteht.
- Der Veranstalter schließt seine Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen seiner Erfüllungsgehilfen.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder andere Schadensfälle.
- Bei Rückfragen zur KiLa wenden Sie sich bitte an:

Fabian Köhlert

koehlert@leichtathletik-viernheim.de

Kila-Meldebogen hier downloaden:

[Meldebogen Kila](#)