28. Helberhäuser HauBerg-Lauf

Samstag, 25. Oktober 2025

Letzter Lauf der Rothaar-Laufserie mit Siegerehrung Schülerinnen, Schüler und Jugend im AOK-Laufcup 2025

Startzeiten:

2 km	13:40 Uhr	Schülerinnen / Schüler ab U10 bis U16
500 m	14:00 Uhr	Bambini
12 km	14:15 Uhr	Cup-Lauf ab W20 / M20
6 km	14:20 Uhr	Jugend U18 und U20 bzw. W20-99 / M20-99 W/M ohne gesonderte Altersklassenwertung
7 km	14:25 Uhr	Walking / Nordic Walking

Start und Ziel: Sportplatz in der Ortsmitte von Helberhausen

Meldungen: Internet: https://www.tsg-helberhausen.de/veranstaltungen/hauberglauf/
bis 23.10.2025 Email: hauberglauf@tsg-helberhausen.de

Startgelder: Schüler/innen 3 €, Jugend 7 €, Erwachsene 10 €,
Bambini kein Startgeld, Nachmeldegebühr 3 €

Verpflegung: Im Start-/Zielbereich werden nach dem Wettkampf Tee, Wasser und KROMBACHER 0,0% - Getränke angeboten,
beim 12 km-Lauf ist eine Wasserstelle eingerichtet.

Kaltgetränke, Würstchen, belegte Brötchen, Waffeln,
reichhaltiges Kuchenbuffet und Kaffee / Tee in der Turnhalle

Auszeichnung: Urkunden

Ausrichter: **TSG Helberhausen 1898 e.V.**
www.tsg-helberhausen.de

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Detaillierte Ausschreibung:

Der Helberhäuser HauBerg-Lauf ist ein attraktiver Landschaftslauf im Quellgebiet des oberen Ferndorftales am Fuße des Rothaargebirges. Die Laufstrecken führen über Feld-, Wald- und asphaltierte Wirtschaftswege rund um den Hilchenbacher Stadtteil Helberhausen.
Start und Ziel befindet sich auf 390 m ü. NN, die höchsten Streckenpunkte der 6 km Strecke (ca. 100 Höhenmeter) bzw. der 12 km Strecke (ca. 300 Höhenmeter) befinden sich auf 430 m bzw. 580 m ü. NN. Helberhausen ist über die L713 von Hilchenbach oder Kirchhundem zu erreichen.

Wettbewerbe 2025:

2 km **Schülerinnen** **Start: 13.40 Uhr**
W U10, W U12, W U14, W U16
Jahrgänge 2017/2016, 2015/2014, 2013/2012, 2011/2010

2 km **Schüler** **Start: 13.40 Uhr**
M U10, M U12, M U14, M U16
Jahrgänge 2017/2016, 2015/2014, 2013/2012, 2011/2010

500 m **Bambini** **Start: 14:00 Uhr**
Mädchen und Jungen Jg. 2018 und jünger
ohne Jahrgangswertung / ohne Zeitnahme

12 km **Cup-Lauf für Frauen und Männer** **Start: 14:15 Uhr**

W20/M20	1996 – 2005
W30/M30	1991 – 1995
W35/M35	1986 – 1990
W40/M40	1981 – 1985
W45/M45	1976 – 1980
W50/M50	1971 – 1975
W55/M55	1966 – 1970
W60/M60	1961 – 1965
W65/M65	1956 – 1960
W70/M70	1951 – 1955
W75/M75	1946 – 1950
W80/M80	1945 und älter

6 km **Jugend- und Jedermann/Jederfrau** **Start: 14:20 Uhr**

W U18, M U20 M U18, M U20
Jahrgänge 2009 + 2008, 2007 + 2006

W20–99 Frauen / M20–99 Männer
Jahrgänge 2005 und älter - ohne gesonderte AK-Wertung

7 km **Walking / Nordic Walking**
Wertung Männern und Frauen getrennt **Start: 14:25 Uhr**
keine gesonderte AK-Wertung

Website **www.tsg-helberhausen.de**

Anmeldung direkt per RaceResult – Link:
https://www.tsg-helberhausen.de/veranstaltungen/hauberglauf/
oder per Email an: hauberglauf@tsg-helberhausen.de
Die Meldung muss enthalten: Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsjahr, Anschrift, Verein, Laufstrecke, Altersklasse

Meldeschluss Donnerstag, 23.10.2025 (24 h) – Abschaltung Meldeportal
Nachmeldung Am Wettkampftag bis 30 min. vor dem jeweiligen Start (Gebühr: 3 €).

Zahlungsweg direkt bei Anmeldung per RaceResult oder Volksbank in Südwestfalen:
IBAN: DE 37 4476 1534 0001 0161 00 BIC: GENODEM1NRD
Zahlungseingang bis 23.10.2025 oder am Starttag in bar oder EC-cash.

Ergebnislisten am Wettkampftag und nach der Siegerehrung und unter
https://www.tsg-helberhausen.de/hauberglauf_ergebnisse

Start-Nr.-Ausgabe / Wettkampfbüro in der Turnhalle der TSG Helberhausen ab 12:30 Uhr
Toiletten / Umkleiden / Duschen

Siegerehrung Bambini / Schüler / Schülerinnen / Jugend ab ca. 15:00 Uhr,
anschließend Rothaar-Laufserie für Schülerinnen, Schüler und Jugend,
6 km und 12 km-Lauf nach Abschluss der Auswertung um ca. 16:30 Uhr.
Auszeichnung Teilnahme-Urkunde für den Bambini-Lauf, Urkunden mit Platzierung und Zeitangabe in den ausgeschriebenen Altersklassen.

Streckenrekorde	11 km Frauen	2001	Tina Tremmel, TV Eckmannshausen	40:09 min.
(bis 2010)	11 km Männer	1999	Thomas Braukmann, TSG Helberhausen	35:49 min.
(ab 2012)	12 km Männer	2013	Yohannes Hailu Atey, TuS Deuz	42:23 min.
	12 km Frauen	2012	Sandra Klein, SG Wenden	49:44 min.

Allgemeines Die Veranstaltung ist offiziell vom FLVW als Volkslauf genehmigt.
Sie findet bei jedem Wetter statt.
Haftung Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
Verpflegung Im Start-/Zielbereich werden nach dem Wettkampf Tee, Wasser und KROMBACHER 0,0% - Getränke angeboten, beim 12 km-Lauf ist nach der Steigung bei ca. km 6 eine Wasserstelle eingerichtet.
Kaltgetränke, Würstchen, belegte Brötchen, Waffeln, reichhaltiges Kuchenbuffet und Kaffee / Tee in der Turnhalle
Parkmöglichkeit Auf Nebenstraßen und/oder ausgewiesenen Flächen in der Ortsmitte (Einweisung durch Helfer). Bitte nicht entlang der Laufstrecke parken!
Anfahrt: Adresse für Navigationssysteme: 57271 Hilchenbach, Schulstraße 1

Datenschutz Mit der Teilnahme am Wettkampf erkläre ich mich mit der elektronischen Speicherung der wettkampfrelevanten Daten und der Veröffentlichung der Wettkämpferlisten und Ergebnisse in Aushängen, im Internet und in Publikationen einverstanden. Eine dauerhafte Verfügbarkeit von Ergebnislisten im Internet beeinträchtigt nicht die Persönlichkeitsrechte. Außerdem erkläre ich mich hiermit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Medien, Werbung und Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Sportler/innen, die nicht mit einer Veröffentlichung einverstanden sind bzw. auf eine Unkenntlichmachung der eigenen Daten bestehen und dies vor dem Wettkampf erklären, können nicht zum Wettkampf zugelassen werden. Dem Wunsch des Teilnehmers, der erst nach dem

TSG Helberhausen 1898 e. V.

Wettkampf eine Nichtveröffentlichung seines Ergebnisses oder seiner Fotos und Videos wünscht, kann nicht entsprochen werden!

Siegerzeiten Hauptlauf 12 km

2012	Alexander Henne	SG Wenden	43:38 min.
	Sandra Klein	SG Wenden	49:44 min.
2013	Yohannes Hailu Atey	TuS Deuz	42:23 min.
	Anna Schneider	TuS Deuz	54:44 min.
2014	Arne Fuchs	TSG Helberhausen	47:09 min.
	Franziska Espeter	TV Bad Laasphe	54:28 min.
2015	Tobias Lautwein	Team SwissLife Select	46:20 min.
	Rebekka Otterbach	TuS Deuz	51:54:min.
2016	Timo Böhl	Sportfreunde Edertal	46:47 min.
	Julia Rosenthal	TV Büschergrund	55:44 min.
2017	Timo Böhl	Team TVE Netphen	44:18 min.
	Franziska Espeter	TV Bad Laasphe	51:18 min.
2018	Tobias Lautwein	SG Wenden	44:12 min.
	Franziska Espeter	TV Bad Laasphe	52:55 min.
2019	Medhanie Teweldebrhan	VfL Bad Berleburg	45:46 min.
	Julia Rosenthal	TV Büschergrund	56:53 min.
2020	virtueller Lauf ohne Massenstart		
2021 (2x 6 km - Runde)	Birger Hartmann	VfL Bad Berleburg	42:01 min.
	Sabine Hoffmann	ASC Weißbachtal	54:40 min.
2022	Tim Dally	Sport Schneider Team	45:42 min.
	Maria Espeter	TV Bad Laasphe	58:00 min.
2023 (ca. 13 km wg. Umleitung)	Jurij Propp	TuS Erndtebrück	52:40 min.
	Annika Seefeld	Team Rechberghausen	52:35 min.
2024			

Notizen