Zeitplan für den 19.9.2026

vorläufig

Zeit	MJU14	WJU14	MJU16	WJU16	MJU18	WJU18	Zeit
10:30	75m				Kugel 5kg	Kugel 3kg	10:30
10:35		75m					10:35
10:40			100m				10:40
10:45				100m			10:45
10:50	Weit	Weit			100m		10:50
10:55			Kugel 4kg			100m	10:55
11:00							11:00
11:05							11:05
11:10					400m	400m	11:10
11:25			300m	300m			11:25
11:30	Kugel 3kg	Kugel 3kg		Kugel 3kg	Weit	Weit	11:30
12:00							12:00

Pause 12:00-13:00

13:00							13:00
13:15	4x75m	4x75m	Weit	Weit			13:15
13:30							13:30
13:40	800m	800m					13:40
13:50			800m	800m			13:50
14:00					800m	800m	14:00
14:15			4x100m	4x100m			14:15
14:25					4x100m	4x100m	14:25
14:40	Diskus 0,75	Diskus 0,75	Diskus 1,0	Diskus 1,0			14:40
14:50			Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	14:50