



Schulte
Reisen

Kreis-Mehrkampfmeisterschaften am 31. August 2024
mit Kreisbestenwettkämpfen in der Kinderklassen U12

Restaurant
Waldenburg

REMPPEL
STANZTECHNIK GMBH & Co. KG

LCA Attendorn
Leichtathletik Club e. V.

und Staffeln

29.08.2024

WK Zeit	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 1	Riege 2	Riege 3	WK Zeit	Hinweise und Bemerkungen	
	MjU 16 M15/M14	MjU 14 M13/12	MjU 12 M11 / M10	Frauen , WjU 20 ,WjU 18, WjU 16 Frauen bis W14	WjU 14 W13 / W12	WjU 12 W11 / W10		Anfangshöhe Hochsprung	
	3/4 Kampf	3/4 Kampf	3/4 Kampf	3/4 Kampf	3/4 Kampf	3/4 Kampf		<u>Männlich:</u>	
	100m	75m	50m	100m	75m	50m		MK U12	0,84 m
	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit		MJ U14	0,96 m
	Kugel (4 kg)	Ball (200g)	Schlagball (80g)	Kugel (3 bis 4 kg)	Ball (200g)	Schlagball (80g)		MJ U16	1,20 m
	+ Hochsprung	+ Hochsprung	+ Hochsprung	+ Hochsprung	+ Hochsprung	+ Hochsprung		MJ U18/U20, Männer	1,35 m
								<u>Weiblich:</u>	
10:30	4x100m	4x 75m	4x 50m	4x100m	4x 75m	4x 50m	10:30	WK U12	0,84 m
11:00	100m	Ball	Weit 1	100m	Ball	Weit 1	11:00	WJ U14	0,96 m
11:15							11:15	WJ U16	1,14 m
11:30							11:30	WJ U18/U20, Frauen	1,20 m
11:45	Weit 1 + 2	75m		Weit 1 + 2	75m		11:45	Durchgehend je Klasse	
12:00							12:00	weiter mit 3 cm	
12:15		Hoch	50m		Hoch	50m	12:15		
12:30	Kugel			Kugel			12:30	Bitte denken Sie an die Sicherheitsnadeln zum befestigen der Startnummer an das Trikot !	
12:45			Schlagwurf			Schlagwurf	12:45		
13:00							13:00		
13:15							13:15		
13:30	Hoch	Weit 1 + 2		Hoch	Weit 1 + 2		13:30	Die Kreismehrkampfkönig/in	
13:45							13:45	verleihung findet	
14:00							14:00	um ca.15:00 Uhr statt.	
14:15			4 x 50			4 x 50	14:15		
14:30		4 X 75			4 X 75		14:30	Wir weisen darauf hin ,das aud der gesamten anlage Rauchverbot ist !!	
14:45	4 x 100			4 x 100			14:45		
15:00	Siegerehrung : Kreismehrkampfkönig / in						15:00		
Version:	29.08.2024							ohne Gewähr	