

10km Straßenlauf, alle Klassen

16.03.2025 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
1	289	SPREHE Sören	1997	GER	Deutschland	M	1.	32:43	32:43	
2	280	BORN Jannis	1994	GER	Münster	M30	1.	34:29	34:31	+ 1:48
3	36	BARWINSKI Jonas	1997	GER	Fit2Run Beckum	M	2.	34:51	34:52	+ 2:09
4	139	KALDEWEI Philipp	1981	GER	LV Oelde	M40	1.	35:49	35:50	+ 3:07
5	134	GRUBE Marco	1994	GER	Bauunternehmung Grube & Kraft GmbH	M30	2.	37:54	37:56	+ 5:13
6	203	BITZ Lothar	1984	GER	TriFinish Münster	M40	2.	38:10	38:11	+ 5:28
7	35	BEHREND Jonas	2004	GER	Lauffeunde Bönen	M	3.	38:13	38:14	+ 5:31
8	144	BRODKA Jens	1979	GER	LV Oelde	M45	1.	38:45	38:46	+ 6:03
9	123	GRUBE Marvin	1997	GER	Running Crew Münster	M	4.	39:20	39:21	+ 6:38
10	167	ROOS Henning	1992	GER	LV Oelde	M30	3.	39:23	39:25	+ 6:42
11	133	GRUBE Kevin	1997	GER	Bauunternehmung Grube & Kraft GmbH	M	5.	39:40	39:42	+ 6:59
11	250	DORTMANN Fine	2000	GER	Deutschland	W	1.	39:39	39:42	+ 6:59
13	96	JEMELLA Tim	1997	GER	Trainingsbiester Wadersloh F2R Beckum	M	6.	39:42	39:44	+ 7:01
14	82	WITTE Tobias	2001	GER	LG Ahlen	M	7.	39:54	39:56	+ 7:13
15	34	BEHREND Mike	1972	GER	Erdinger Active Team	M50	1.	40:00	40:02	+ 7:19
16	160	HESSELER Stephan	1998	GER	SG Rote Erde Beckum	M	8.	40:04	40:06	+ 7:23
17	283	HORSTKNEPPER Matthias	1968	GER	LV Oelde	M55	1.	40:49	40:53	+ 8:10
18	149	DÖRNER Niklas	1996	GER	Deutschland	M	9.	41:16	41:18	+ 8:35
19	183	LÜBKE Sebastian	1980	GER	Deutschland	M45	2.	41:36	41:38	+ 8:55
20	173	HILKER Sven	1976	GER	LV Oelde	M45	3.	41:43	41:47	+ 9:04
21	242	SCHRÖER Sebastian	1981	GER	TuS Westfalia Vorhelm	M40	3.	41:54	41:57	+ 9:14
22	296	SCHMIDT Thomas	1978	GER	LG Ahlen	M45	4.	41:55	41:59	+ 9:16
23	277	BERGEDIECK Martin	1982	GER	Deutschland	M40	4.	42:54	42:56	+ 10:13
24	187	SCHNEIDER Patrick	1978	GER	ASC Ahlen	M45	5.	44:27	44:33	+ 11:50
25	260	SCHLÜTER Christian	1983	GER	Deutschland	M40	5.	44:36	44:39	+ 11:56
26	124	DRUDE Katharina	1996	GER	TuS Westfalia Vorhelm	W	2.	45:06	45:08	+ 12:25
27	84	SADLAKOWSKI Dariusz	1969	GER	LT Bittermark Dortmund	M55	2.	45:18	45:30	+ 12:47
28	287	SKURSKI Ralf	1969	GER	Ennigerloh SUS	M55	3.	45:33	45:36	+ 12:53
29	14	KISCHEL Stefan	1981	GER	Fit2Run Beckum	M40	6.	45:33	45:37	+ 12:54
30	298	HOHENFELD Michael	1964	GER	Ski-Club Beckum	M60	1.	45:38	45:41	+ 12:58
31	284	BRÜNING Ludger	1964	GER	Ski-Club Beckum	M60	2.	45:41	45:44	+ 13:01
32	118	TELGES Marvin	1990	GER	Deutschland	M35	1.	45:49	45:52	+ 13:09
33	211	RAMMERT Oliver	1999	GER	LV Oelde	M	10.	45:51	45:56	+ 13:13
34	257	SCHRÖER Caroline	1985	GER	ASC Ahlen	W40	1.	46:01	46:06	+ 13:23
35	290	FISSAHN Heike	1972	GER	Enniger läuft	W50	1.	46:38	46:45	+ 14:02
36	201	PICKER Christian	1982	GER	Deutschland	M40	7.	46:43	46:52	+ 14:09
37	256	KOBERG Carsten	1969	GER	TSC-Rot-Gold- Neubeckum	M55	4.	46:51	46:57	+ 14:14
38	168	KREFELD Zoe	2000	GER	Deutschland	W	3.	47:01	47:08	+ 14:25
39	231	KOSCHÜTZKE Thomas	1980	GER	Deutschland	M45	6.	47:37	47:44	+ 15:01
40	202	KISSING Barbara	1991	GER	TriFinish Münster	W30	1.	47:43	47:47	+ 15:04
41	258	WALTHER Wilhelm	1959	GER	TuS Uentrop	M65	1.	48:18	48:22	+ 15:39
42	278	PIEPER Ralph	1971	GER	Union Settmecke	M50	2.	48:36	48:39	+ 15:56
43	333	ZEBRA Das	1977	GER	Diddis Laufftreff	M45	7.	49:06	49:10	+ 16:27

10km Straßenlauf, alle Klassen - Fortsetzung

16.03.2025 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
44	261	HOLTRUP Marcel	1987	GER	Deutschland	M35	2.	49:17	49:20	+ 16:37
45	126	SCHWARZ Georg	1965	GER	Autohaus am Wasserturm	M60	3.	49:24	49:31	+ 16:48
46	206	POLLEX Christian	1979	GER	TuS Westfalia Vorhelm	M45	8.	49:27	49:37	+ 16:54
47	127	MESTER Lisa	1996	GER	Deutschland	W	4.	49:40	49:50	+ 17:07
48	220	HÖING Jens-Oliver	1980	GER	Laufftreff RSW	M45	9.	49:42	49:52	+ 17:09
49	122	HOPPE -BRULAND Andreas/hops	1975	GER	SuS Enniger	M50	3.	50:24	50:36	+ 17:53
49	264	BERGEDIECK Markus	1981	GER	Vorhelm	M40	8.	50:24	50:36	+ 17:53
51	92	BUßMANN Jonas	1987	GER	SC Hoetmar	M35	3.	50:47	50:56	+ 18:13
52	175	KORBANKA Stefan	1979	GER	Deutschland	M45	10.	50:55	51:01	+ 18:18
53	24	LAMMERS Tristan	2009	GER	Warendorfer SU	MJU18	1.	50:55	51:02	+ 18:19
54	91	KNIPPING Alina	1996	GER	Fortuna Walstedde	W	5.	50:56	51:05	+ 18:22
55	244	RUDACK Julia	1991	GER	PV Triathlon TG Witten	W30	2.	50:57	51:10	+ 18:27
56	215	JEMELLA Kai	1979	GER	Trainingsbiester Wadersloh	M45	11.	51:10	51:19	+ 18:36
57	281	KOSMANN Benedikt	1985	GER	Westkirchen	M40	9.	51:22	51:28	+ 18:45
58	80	BERKEMEIER Mike	1988	GER	TuS Westfalia Vorhelm	M35	4.	51:22	51:34	+ 18:51
58	145	GLAUBITZ Marius	1983	GER	TuS Westfalia Vorhelm	M40	10.	51:23	51:34	+ 18:51
58	166	TÖPSCH Burkhard	1958	GER	Asphaltkiller Sendenhorst	M65	2.	51:29	51:34	+ 18:51
58	193	HAMMELMANN Thomas	1982	GER	TuS Westfalia Vorhelm	M40	10.	51:23	51:34	+ 18:51
62	20	REGER Thomas	1963	GER	DELTA-Lauftreff Ahlen	M60	4.	52:04	52:09	+ 19:26
63	27	STEWING Peter	1967	GER	DJK Vorwärts Ahlen	M55	5.	52:21	52:27	+ 19:44
64	174	KLÖSENER Sven	1980	GER	TuS Westfalia Vorhelm	M45	12.	52:21	52:32	+ 19:49
65	226	ARENDT André	1961	GER	Deutschland	M60	5.	52:32	52:44	+ 20:01
66	192	KAPKA Andreas	1957	GER	PCK Triathlon Witten	M65	3.	52:34	52:46	+ 20:03
67	170	KREFELD Lucy	2003	GER	Deutschland	W	6.	52:47	52:54	+ 20:11
68	162	RITTER Roland	1960	GER	TuS Uentrop	M65	4.	52:58	53:05	+ 20:22
69	292	FISSAHN Thomas	1969	GER	Enniger läuft	M55	6.	53:04	53:11	+ 20:28
70	240	CECCONI Massimiliano	1971	GER	Deutschland	M50	4.	53:09	53:17	+ 20:34
71	23	LAMMERS Jan-Bernd	1970	GER	Warendorfer SU	M55	7.	53:14	53:21	+ 20:38
72	273	KNAUP Verena	1976	GER	TuS Westfalia Vorhelm	W45	1.	53:42	53:47	+ 21:04
73	271	KALDEWEI Andre	1985	GER	TuS Westfalia Vorhelm	M40	12.	53:43	53:48	+ 21:05
74	229	HAMMELMANN Stefanie	1985	GER	Vorhelm	W40	2.	53:43	53:49	+ 21:06
75	143	HEGGER Alena	1979	GER	Raufen & Laufen	W45	2.	53:45	54:00	+ 21:17
76	185	GRIEB Jürgen	1955	GER	Albersloh	M70	1.	54:03	54:11	+ 21:28
77	279	ALTMIKS Claudia	1987	GER	Fit2Run Beckum	W35	1.	54:35	54:44	+ 22:01
78	8	WICKERT Michelle	1982	GER	Fit2Run Beckum	W40	3.	55:27	55:34	+ 22:51
79	251	MESSNER Christian	1986	GER	Deutschland	M35	5.	56:18	56:27	+ 23:44
80	224	SCHÄFER Dagmar	1980	GER	Ausdauer Schule bunert	W45	3.	56:18	56:32	+ 23:49
81	28	BÜHLMAYER Clara	1999	GER	Tönnis Tempo Trotter	W	7.	56:52	57:00	+ 24:17
82	135	DOMBRINK Anna-Lena	2001	GER	Bauunternehmung Grube & Kraft GmbH	W	8.	56:56	57:02	+ 24:19

10km Straßenlauf, alle Klassen - Fortsetzung

16.03.2025 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
83	222	KÖNIG Laura	2002	GER	TuS Westfalia Vorhelm	W	9.	57:10	57:18	+ 24:35
84	164	KRUSE Reinhard	1962	GER	Deutschland	M60	6.	58:18	58:27	+ 25:44
85	138	ZIESE Bernd	1963	GER	MD Rheine	M60	7.	59:19	59:32	+ 26:49
86	282	BERSE Matthias	1958	GER	WOLF Haltern	M65	5.	1:00:39	1:00:51	+ 28:08
87	128	MESTER Martin	1961	GER	TuS Westfalia Vorhelm	M60	8.	1:00:50	1:01:00	+ 28:17
88	32	KEMMERLING Janine	1994	GER	Deutschland	W30	3.	1:02:56	1:03:08	+ 30:25
89	12	PUNDSACK Nele	1999	GER	Deutschland	W	10.	1:05:30	1:05:44	+ 33:01
89	248	LAKENBRINK Luisa	1999	GER	Deutschland	W	10.	1:05:31	1:05:44	+ 33:01
91	13	HEISE Jona Sophie	2002	GER	Deutschland	W	12.	1:09:13	1:09:26	+ 36:43
92	59	KLOS Dilia	1964	GER	Meet5	W60	1.	1:10:19	1:10:35	+ 37:52
93	178	SCHWARZKOPP Annette	1958	GER	LSF Münster	W65	1.	1:10:25	1:10:41	+ 37:58

5km Straßenlauf, alle Klassen

16.03.2025 / 12:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
1	255	BARWINSKI Jonas	1997	GER	ASC Ahlen	M	1.	17:36	17:36	
2	259	HOLZER Markus	1986	GER	Viva con Agua	M35	1.	18:26	18:27	+ 0:51
3	81	LUDWIG Björn	1992	GER	Ski-Club Werl	M30	1.	20:07	20:07	+ 2:31
4	228	WORM Max	1997	GER	Fit2Run Beckum	M	2.	20:21	20:22	+ 2:46
4	303	SCHEFER Lea	1995	GER	Fit2Run Beckum	W30	1.	20:20	20:22	+ 2:46
6	10	KEMKER Fenja	1999	GER	Running Crew Münster	W	1.	20:41	20:42	+ 3:06
7	305	HANNE Elias	1963	GER	Aramäer Ahlen	M60	1.	21:28	21:29	+ 3:53
8	172	RUSAK Josefine	1999	GER	LG Ahlen	W	2.	22:06	22:07	+ 4:31
9	163	GESIGORA Stefan	1972	GER	Fit2Run Beckum	M50	1.	22:16	22:19	+ 4:43
10	112	POLLMEIER Jannik	2003	GER	TuS Westfalia Vorhelm	M	3.	22:48	22:49	+ 5:13
11	148	UPHOFF Alexander	2000	GER	Warendorfer SU	M	4.	22:54	22:57	+ 5:21
12	75	PUSCH Gianluca	2006	GER	Vinzenz-Von-Paul-Schule	MJU20	1.	23:10	23:11	+ 5:35
13	98	KOCH Klaus	1965	GER	LG Ahlen	M60	2.	23:19	23:22	+ 5:46
14	125	GOSDA Ralf	1962	GER	LG Ahlen	M60	3.	23:25	23:27	+ 5:51
15	204	KONSTANTI Luca	2006	GER	TuS Westfalia Vorhelm	MJU20	2.	23:35	23:35	+ 5:59
16	79	DRUDE Wolfgang	1967	GER	Vinzenz-Von-Paul-Schule	M55	1.	23:36	23:40	+ 6:04
17	113	SCHWAKE Isabelle	2000	GER	TuS Westfalia Vorhelm	W	3.	23:55	24:00	+ 6:24
18	304	RAABE Marvin	1994	GER	Deutschland	M30	2.	24:00	24:03	+ 6:27
19	76	SPERLE Jeremy	2012	GER	Vinzenz-Von-Paul-Schule	MJU14	1.	24:11	24:12	+ 6:36
20	129	SAAL Raphael	2012	GER	TuS Westfalia Vorhelm	MJU14	2.	24:32	24:33	+ 6:57
21	72	GOODLAUCK Davis	2011	GER	Vinzenz-Von-Paul-Schule	MJU16	1.	24:42	24:42	+ 7:06
22	111	HEIMANN Jolina	2003	GER	TuS Westfalia Vorhelm	W	4.	24:46	24:51	+ 7:15
23	181	SCHULTE Gabriele	1963	GER	Marathonclub Walsrode	W60	1.	24:51	24:55	+ 7:19
24	88	FRANZKE Nicole	1974	GER	Fit2Run Beckum	W50	1.	24:57	25:01	+ 7:25
25	86	SCHRÖDER Nico	2000	GER	Deutschland	M	5.	25:00	25:02	+ 7:26
25	152	HEISING Rudolf	1962	GER	TuS Westfalia Vorhelm	M60	4.	24:59	25:02	+ 7:26
27	205	TUPPER Alf	1968	GER	Sofa-King Slow Runners	M55	2.	25:08	25:16	+ 7:40
28	109	PAPKE Jayden-Keanu	2011	GER	TuS Westfalia Vorhelm	MJU16	2.	25:18	25:19	+ 7:43
28	219	WULF Maximilian	1994	GER	LG Hamm	M30	3.	25:16	25:19	+ 7:43
30	249	HINTEMANN Jan	1978	GER	Stadt Ahlen	M45	1.	25:45	25:59	+ 8:23
31	230	SUERMANN Angela	1991	GER	Deutschland	W30	2.	25:57	26:01	+ 8:25
32	275	BERGEDIECK Hannes	2013	GER	Deutschland	MJU14	3.	26:10	26:11	+ 8:35
33	253	SKOMROCH Uwe	1954	GER	Fortuna Walstedde	M70	1.	26:07	26:13	+ 8:37
34	221	SIEMON Katja	1966	GER	LG Hamm	W55	1.	26:14	26:17	+ 8:41
35	299	KNAUP Theo	2013	GER	TuS Westfalia Vorhelm	MJU14	4.	26:20	26:20	+ 8:44
36	189	SCHNEIDER Mia-Christin	2008	GER	ASC Ahlen	WJU18	1.	26:22	26:24	+ 8:48
37	132	GRAY Gordon	1959	GER	LC 92 Bad Salzuflen	M65	1.	26:17	26:25	+ 8:49
38	176	JUST Helge	1962	GER	TV Soest Karate	M60	5.	26:29	26:33	+ 8:57
39	67	HOLZ Jörg	1969	GER	Stadt Ahlen	M55	3.	26:44	26:59	+ 9:23
40	274	RÖSMANN Peter	1980	GER	Deutschland	M45	2.	27:01	27:04	+ 9:28
41	46	MLINAR Patrick	1987	GER	Stadt Ahlen	M35	2.	26:56	27:08	+ 9:32
42	233	KOSCHÜTZKE Thomas	1980	GER	Deutschland	M45	3.	27:05	27:10	+ 9:34

5km Straßenlauf, alle Klassen - Fortsetzung

16.03.2025 / 12:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
43	241	CECCONI Massimiliano	1971	GER	Deutschland	M50	2.	27:17	27:22	+ 9:46
44	41	KWIRANT Simone	1992	GER	Stadt Ahlen	W30	3.	27:11	27:26	+ 9:50
44	52	SCHRAMM Dominik	1996	GER	Stadt Ahlen	M	6.	27:11	27:26	+ 9:50
46	3	GIERSICH Markus	1969	GER	Laufgruppe Speedy Gonzales	M55	4.	27:37	27:37	+ 10:01
47	302	FRANK Gerald	1965	GER	Fit2Run Beckum	M60	6.	27:44	27:50	+ 10:14
48	301	WILLNER Dominic	1986	GER	Fit2Run Beckum	M35	3.	28:11	28:15	+ 10:39
49	272	KALDEWEI Andre	1985	GER	TuS Westfalia Vorhelm	M40	1.	28:12	28:16	+ 10:40
50	117	AREND Matthias	1979	GER	Fit2Run Beckum	M45	4.	28:32	28:38	+ 11:02
51	142	MICHALAK Raphael	1980	GER	Stadt Ahlen	M45	5.	28:35	28:47	+ 11:11
52	234	KOSCHÜTZKE Anke	1977	GER	Deutschland	W45	1.	28:45	28:50	+ 11:14
53	225	WIESEBROCK Karin	1970	GER	Fit2Run	W55	2.	28:45	28:51	+ 11:15
54	43	HINTEMANN Mareike	1982	GER	Stadt Ahlen	W40	1.	28:40	28:54	+ 11:18
55	116	AREND Carolin	1982	GER	Fit2Run Beckum	W40	2.	29:05	29:11	+ 11:35
56	64	GREWE Jörg	1960	GER	Laufgruppe Speedy Gonzales	M65	2.	29:15	29:26	+ 11:50
57	210	GRABENMEIER Maria	1969	GER	Fit2Run Beckum	W55	3.	29:23	29:30	+ 11:54
58	232	FÄHRENKEMPER Stephan	1984	GER	TuS Westfalia Vorhelm	M40	2.	29:30	29:35	+ 11:59
59	45	GERWIN Torsten	1964	GER	Stadt Ahlen	M60	7.	29:29	29:45	+ 12:09
60	252	KREFELD Iris	1975	GER	Vinzenz-Von-Paul-Schule	W50	2.	29:52	29:57	+ 12:21
61	179	ADOLF Dieter	1951	GER	LV Oelde	M70	2.	30:06	30:17	+ 12:41
62	120	HERBORT Jan	1975	GER	GSL Benninghausen	M50	3.	30:32	30:32	+ 12:56
63	177	SALZER Urte	1967	GER	Deutschland	W55	4.	30:54	31:01	+ 13:25
64	214	WINGERTER Lisa	1986	GER	Deutschland	W35	1.	31:16	31:23	+ 13:47
65	77	FITZ-NORDBERG Birgit	1972	GER	Vinzenz-Von-Paul-Schule	W50	3.	31:38	31:43	+ 14:07
66	37	MÜLLER Heike	1966	GER	Happy feet	W55	5.	31:41	31:48	+ 14:12
67	191	DOHLE Petra	1978	GER	Deutschland	W45	2.	33:03	33:06	+ 15:30
68	17	WIESENDAHL Lena	1991	GER	Dinkel Dörte und Freunde	W30	4.	33:02	33:15	+ 15:39
69	18	AUF DER LANVER Franziska	1987	GER	Dinkel Dörte und Freunde	W35	2.	33:03	33:16	+ 15:40
70	15	SEWING Jana	1991	GER	Dinkel Dörte und Freunde	W30	5.	33:10	33:22	+ 15:46
70	16	SUDHUES Silvia	1993	GER	Dinkel Dörte und Freunde	W30	5.	33:09	33:22	+ 15:46
72	263	RUNGE Lasse	2008	GER	Deutschland	MJU18	1.	33:55	33:55	+ 16:19
73	150	WESTERWALBESLOH Julia	1978	GER	Deutschland	W45	3.	33:49	33:58	+ 16:22
73	151	HOLTMANN Daniel	1982	GER	Deutschland	M40	3.	33:50	33:58	+ 16:22
75	188	SCHNEIDER Nadine	1979	GER	ASC Ahlen	W45	4.	34:53	34:55	+ 17:19
76	114	WITHAM Katya	1981	GER	TuS Westfalia Vorhelm	W40	3.	35:40	35:45	+ 18:09
77	218	JAUNICH Andrea	1965	GER	Deutschland	W60	2.	35:45	35:48	+ 18:12
78	217	JAUNICH Joachim	1963	GER	Deutschland	M60	8.	36:54	36:58	+ 19:22
79	89	FRANZKE Martin	1972	GER	Fit2Run Beckum	M50	4.	36:55	37:01	+ 19:25
80	180	HAGEMANN Josef	1952	GER	FC Nordkirchen	M70	3.	39:02	39:09	+ 21:33